Ackerhelden Machen Schule

Ernährungs- und Gesundheitsbildung im Bio-Gemüsegarten für Kinder und Jugendliche

ackerheldenmachenschule.de

WAS IST ACKERHELDEN MACHEN SCHULE?

Ackerhelden machen Schule ist ein gemeinnütziges Bildungsprojekt der Ackerhelden machen Schule gGmbH für Kindergärten und Schulen in ganz Deutschland.

Seit 2013 bauen wir für und mit Kindern und Jugendlichen Biogemüse an und vermitteln ihnen dabei anhand spannender Praxiserfahrungen Wissen über gute Lebensmittel, gesunde Ernährung, ökologische Landwirtschaft und die faszinierenden Abläufe der Natur.

Ackerhelden machen Schule soll einen Beitrag für ein besseres Verständnis ökologischer Landwirtschaft leisten und den Teilnehmern das Rüstzeug geben, zukünftig sozial, ökologisch und gesundheitlich nachhaltige, sprich gute Konsumentscheidungen treffen zu können.

WARUM MACHEN WIR DAS?

Wir, Birger und Tobias, die Gründer der Ackerhelden kennen uns schon seit der Schulzeit und haben bereits damals gemeinsam im Schulgarten geackert, Gemüse und Obstbäume gepflanzt

Die Magie, die man als Kind spürt, wenn aus einem winzigen Samenkorn eine große Pflanze wächst, von der man am Ende sogar noch etwas ernten und essen darf, haben wir selbst erlebt

Wir wissen, dass diese Erfahrung nachhaltig positiv prägt und bewegt und möchten sie weitergeben

WARUM IST DAS SO WICHTIG?

- Die Verdrängung frischer, naturbelassener Lebensmittel aus unserem täglichen Speiseplan fordert dringend dazu auf, sich wieder mehr mit dem auseinanderzusetzen, was man täglich isst - aus ökologischen und gesundheitlichen Gründen und ihren gesamtgesellschaftlichen Folgen.
- Wir wollen die Menschen wieder näher an das heranbringen, was sie essen - je früher wir diese Berührungspunkte schaffen, desto nachhaltiger der Effekt auf die Menschen und damit auf Gesellschaft und Umwelt.
- Unsere Erfahrung ist: Wenn man Kindern die Möglichkeit bietet, sind sie von Natur aus Entdecker - und kleine Ackerhelden!
- Die Berührung mit Erde und Pflanzen, die Geschmacks- und Erfolgserlebnisse im Gemüsegarten - diese Impulse geben Kindern bleibendes Rüstzeug für ein gesundes Ernährungsverhalten.
- Damit auch wirklich jedes Kind weiß: Radieschen wachsen nicht im Bund... :-)

WIE FUNKTIONIERT ACKERHELDEN MACHEN SCHULE?

Kitas und Schulen, die teilnehmen möchten, können das auf zwei Wegen tun: in **Bio-Gemüsehochbeeten**, die wir direkt auf dem Gelände der jeweiligen Einrichtung aufstellen oder im **Bio-Gemüsegarten** an einem unserer zahlreichen Gartenstandorte bundesweit.

Wir begleiten die Umsetzung des Projekts, unterstützen mit Workshops vor Ort, stellen altersgerechtes Lehrmaterial zur Verfügung und stehen den Verantwortlichen in den Einrichtungen beratend zur Seite.

Sie benötigen Unterstützung bei der Finanzierung des Projekts?
Sprechen Sie uns an, wir erörtern gemeinsam mit Ihnen die möglichen Wege!

FINANZIERUNG BENÖTIGT? SPRECHEN SIE UNS AN!

In Bio-Gemüsehochbeeten

Die Bio-Gemüsehochbeete bauen wir gemeinsam mit den Kindern direkt auf dem Kita- oder Schul gelände auf und bepflanzen sie gemeinsam.

Zum Nachpflanzen und -säen während der Saison stellen wir Bio-Saatgut und Bio-Pflanzen zur Verfügung.

Wir stellen die wichtigsten Gartenwerkzeuge und Gießkannen zur Verfügung.

Die Hochbeete können wir grundsätzlich an jeder Schule und jedem Kindergarten aufbauen - Stellfläche vorausgesetzt.

Im Bio-Gemüsegarten

Unsere Bio-Gemüsegärten sind 40 qm groß und bereits mit vielen verschiedenen Gemüsesorten vorbepflanzt.

Ein Teil der Gartenfläche bleibt frei, damit die Kinder selbst säen und pflanzen können - Bio-Saatgut und Bio-Pflanzen stellen wir zur Verfügung.

Wir stellen die wichtigsten Gartenwerkzeuge und Gießkannen zur Verfügung.

Die Gärten gibt es an mehreren Standorten in Deutschland.

Unsere Erfahrung ist:

Wenn man Kindern die Möglichkeit bietet, sind sie von Natur aus Entdecker - und kleine Ackerhelden!

Jetzt informieren unter:
ackerheldenmachenschule.de

UNSER PÄDAGOGISCHES KONZEPT

In einem gemeinsamen Einführungsworkshop vermitteln wir den Kindern und dem Kita-/Schulpersonal die Grundlagen für die Pflege ihres Gemüsegartens.

Ein regelmäßiger E-Mail-Newsletter mit aktuellen Tipps sowie unser E-Mail-Service und unsere Telefon-Hotline sorgen jederzeit für Informationen und Hilfe bei Fragen.

Weitere optionale Workshops sind möglich und können inhaltlich flexibel und altersgerecht gestaltet sowie mit unterschiedlichen Theorie- und Praxisanteilen versehen werden - z.B. Nachpflanzen- und säen, Ernten und Essen, Beete winterfest machen, Saatgut-Workshop, „Gemüsetheorie“ mit dem Malbuch und vieles mehr.

Darüber hinaus stellen wir jeweils altersgerechtes didaktisches Material für die Kinder sowie Unterrichtshilfen für ErzieherInnen und LehrerInnen zur Verfügung.

STIMMEN ZUM PROJEKT

”

„Wir sind bereits zum dritten Mal Ackerhelden und können uns diese AG nicht mehr wegdenken! Kinder aus unterschiedlichsten Familien mit sehr verschiedenen Begabungen nehmen teil und können voneinander lernen. Viele haben noch nie eine Gurkenpflanze gesehen, andere sind kleine Experten. Neugierig und begeistert sind alle, besonders weil wir auch tatsächlich etwas ernten! Viele Garten-AGs an Schule schlafen ein, weil keiner richtig zuständig ist oder das Wissen nur so halbseiden. Bei den Ackerhelden haben wir eine super Unterstützung! Wir genießen die Zeit auf dem Acker sehr!“

Daniela Bulut, Europaschule Kamp-Lintfort

”

”

„Wir hatten unheimlich viel Spaß an der Aktion und die Kinder sind tatsächlich zu kleinen Gärtnern geworden. Vor allem das Gießen macht Spaß und die Freude ist riesengroß, sobald etwas aus der Erde sprießt!“

Silke Kraft, KiTa Wallenrod in Lauterbach

”

”

„Der Ökomarkt e.V. führt Veranstaltungen für Kitagruppen und Schulklassen aller Schulformen und Jahrgangsstufen auf dem Gut Wulksfelde durch. Nach einem Besuch bei Schweinen und Hühnern oder in der Backstube geht es gemeinsam auf die Ackerhelden-Parzellen. So wird der Bio-Anbau ganz anschaulich. Hier können die Kinder selbst aktiv werden und mit allen Sinnen erleben wie bunt und vielfältig unsere Kulturpflanzen sind. Wir danken für die Kooperation mit Euch und freuen uns schon auf das neue Ackerheldenjahr!“

Martin Grunert, Ökomarkt e.V.

”

Sie möchten am Projekt teilnehmen oder es fördern? Sprechen Sie uns an!

Wir informieren Sie gern!

Web: .ackerheldenmachenschule.de
Fon: 030 555 775 204

Kontakt

Susanne Seitter

Projektmanagerin
seitter@ackerheldenmachenschule.de

Ackerhelden machen Schule gGmbH

Rellinghauser Str. 334H
45136 Essen

Fon: 030 555 775 204
Öko-Kontrollstellen-Code: DE-ÖKO-006

Bioland
Wir sind Partner